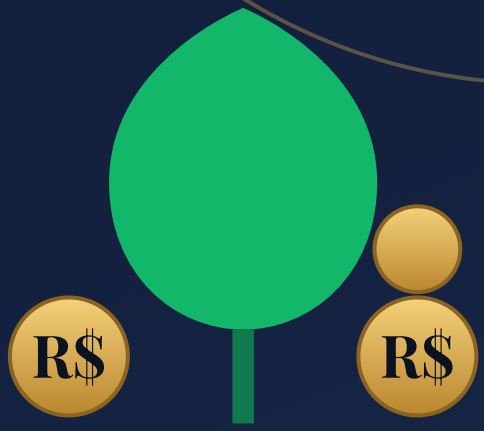
META DE RICO · E-BOOK GRATUITO

Dividendos

Como montar uma renda mensal com ações e fundos imobiliários, do primeiro real à independência.

Edição 11/2026



Por Alexandre Ferreira · metaderico.com.br

Neste e-book

1. O que são dividendos, JCP e rendimentos de FII
2. Datas que importam: data com, ex e pagamento
3. Dividend yield: como medir e a armadilha do DY alto
4. Quanto investir para viver de dividendos
5. O efeito bola de neve
6. Impostos (regras de 2026)
7. Quando você ganha e quando perde
8. Checklist e próximos passos

> **Antes de começar:** renda de dividendos é construída em anos, não em meses. E nenhuma empresa é obrigada a manter o mesmo pagamento no futuro. Este material ensina a lógica; não indica ações. Os botões verdes levam ao curso gratuito.

Fazer o curso gratuito para iniciantes

Aulas grátis: quando comprar e vender

CAPÍTULO 1

Dividendos, JCP e rendimentos de FII

- **Dividendos:** a parte do lucro que a empresa divide com os acionistas, em dinheiro. No Brasil, a lei exige distribuir ao menos 25% do lucro ajustado, salvo exceções do estatuto. Veja dividendos.
- **JCP (juros sobre capital próprio):** outra forma de distribuir lucro, com regra de imposto diferente (capítulo 6). Veja JCP.
- **Rendimentos de FII:** os fundos imobiliários devem distribuir ao menos 95% do resultado semestral, o que costuma virar pagamentos mensais.

> Juntos, esses pagamentos são chamados de proventos. São eles que formam a renda passiva.

CAPÍTULO 2

Datas que importam

Data	O que significa
Data com	Último dia em que quem tem a ação (ou cota) garante o direito ao provento.
Data ex	Dia seguinte: quem compra a partir daqui não recebe aquele pagamento. O preço costuma cair perto do valor do provento.
Data de pagamento	Quando o dinheiro cai na sua conta da corretora.

Comprar na véspera só para "pegar o dividendo" não cria dinheiro: o preço se ajusta na data ex. Veja data com.

CAPÍTULO 3

Dividend yield e a armadilha do DY alto

O dividend yield (DY) é o quanto a empresa pagou nos últimos 12 meses dividido pelo preço da ação. Pagou R$ 2 e a ação custa R$ 25: DY de 8%.

A armadilha

- DY muito alto pode vir de um **pagamento extraordinário**, que não se repete.
- Ou de uma **queda forte do preço**, porque o mercado espera lucros menores.
- Olhe a constância por vários anos, o payout, a dívida e se o lucro sustenta o pagamento.

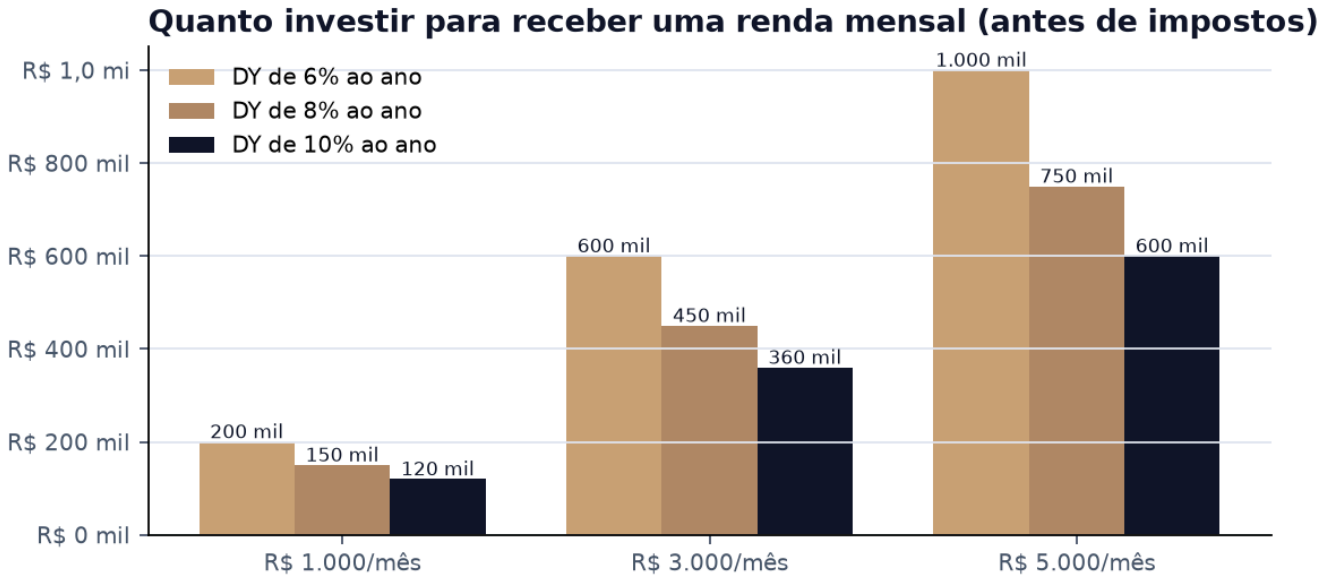
> Métodos como o de Décio Bazin usam o dividendo para estimar um **preço-teto**: até quanto pagar por uma ação. Veja o método Bazin e a calculadora de preço-teto.

Ver as fórmulas dos grandes investidores testadas no Brasil (Meta de Rico)

CAPÍTULO 4

Quanto investir para viver de dividendos

A conta: **capital = renda mensal × 12 ÷ dividend yield**.



Conta exata, antes de impostos e sem considerar inflação. Exemplo: R$ 3.000 por mês com DY de 8% = 3.000 × 12 ÷ 0,08 = R$ 450 mil. Faça a sua na calculadora de dividendos.

Dois cuidados: o DY de uma carteira muda de ano para ano, e a renda precisa crescer com a inflação para manter o poder de compra.

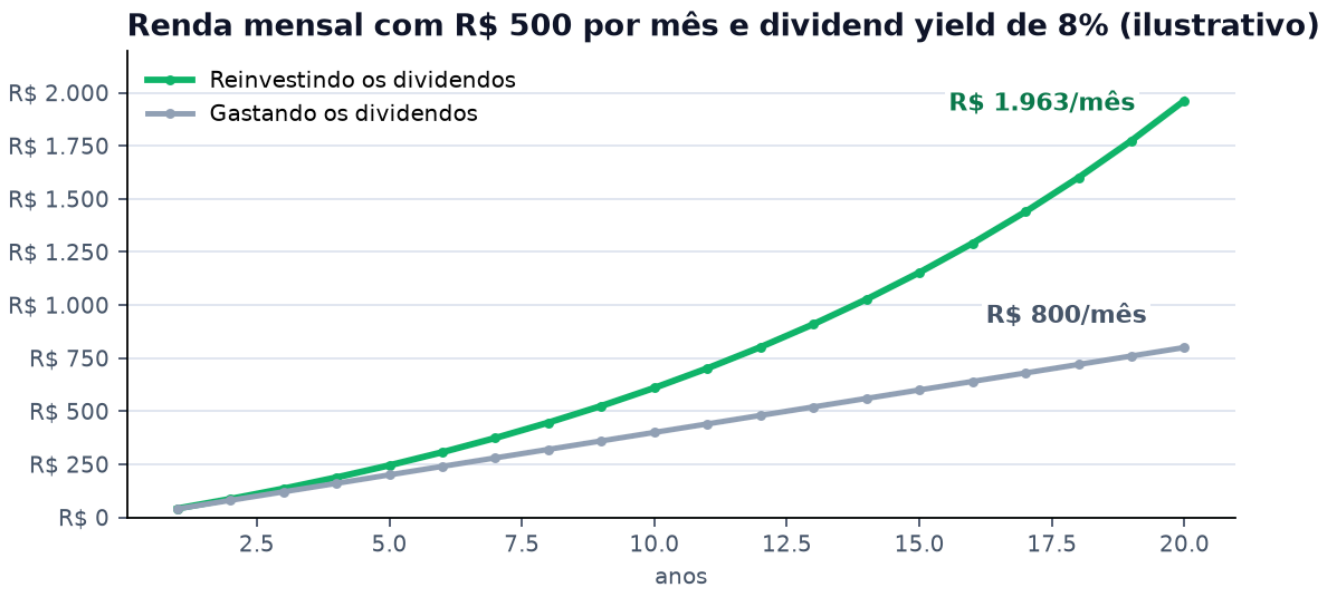
Fazer o curso gratuito para iniciantes

Aulas grátis: quando comprar e vender

CAPÍTULO 5

O efeito bola de neve

Quem reinveste os dividendos compra mais ações, que pagam mais dividendos, que compram mais ações. É o juro composto aplicado à renda.



Simulação ilustrativa: aporte de R$ 500 por mês por 20 anos, dividend yield constante de 8% ao ano, preço das ações constante, sem impostos e sem inflação. Ao fim, reinvestindo, a renda é de R$ 1.963 por mês; gastando os dividendos, de R$ 800. Não é previsão: dividendos e preços variam.

CAPÍTULO 6

Impostos (regras de 2026)

Provento	Imposto para pessoa física
Dividendos de empresas brasileiras	Isentos para a maioria. Desde janeiro de 2026, há retenção de 10% na fonte quando a mesma empresa paga mais de R$ 50 mil no mês à mesma pessoa, além de um imposto mínimo anual para rendas altas (Lei 15.270/2025).
JCP	17,5% retidos na fonte desde 1º de janeiro de 2026 (Lei Complementar 224/2025).
Rendimentos de FII	Isentos quando o fundo tem pelo menos 100 cotistas, cotas negociadas em bolsa e o investidor tem menos de 10% das cotas.
Venda com lucro	Ações: regras de IR em ações; FII: 20% sobre o ganho. Veja IR em ações.

> Regras tributárias mudam: confira as vigentes na Receita Federal antes de decidir.

CAPÍTULO 7

Quando você ganha e quando perde

Situação	O que acontece
Empresa com lucro estável e crescente	**Ganha: dividendos sustentáveis e, com o tempo, maiores.**
Reinveste os proventos por anos	**Ganha: a renda cresce mais rápido (efeito bola de neve).**
Compra só pelo DY alto de um ano	**Perde: pagamento pode cair e a ação também.**
Concentra tudo em uma empresa ou setor	**Perde se aquele setor passar por uma crise.**
Compra na véspera da data com para "ganhar" o dividendo	**Não ganha nada: o preço cai na data ex.**
FII com imóveis vagos ou inquilinos inadimplentes	**Os rendimentos mensais caem (veja vacância).**

CAPÍTULO 8

Checklist e próximos passos

- ☐ Tenho reserva de emergência antes de buscar renda variável.
- ☐ Defini a renda mensal que quero e fiz a conta do capítulo 4.
- ☐ Olho constância de pagamento, payout e dívida, não só o DY.
- ☐ Diversifico entre empresas, setores e FIIs.
- ☐ Reinvisto os proventos enquanto estou acumulando.
- ☐ Conheço as regras de imposto de 2026.

Saber o que comprar é metade. A outra metade é saber quando.

Para entender preço justo e as fórmulas dos grandes investidores testadas no Brasil, conheça o Meta de Rico. Para aprender uma regra visual de quando comprar e quando vender, assista às aulas gratuitas da Semana Estratégias Vencedoras.

Fazer o curso gratuito para iniciantes

Aulas grátis: quando comprar e vender

Conhecer o Meta de Rico

Leia também os e-books Reserva de emergência, Tesouro Direto do zero e CDB, LCI e LCA.

Material educacional produzido pelo Meta de Rico. Não é recomendação de investimento nem indicação de ações. Rentabilidade e dividendos passados não garantem resultados futuros. Regras de imposto podem mudar: confira as vigentes na Receita Federal.